



GAY SEX

Η σιωπή των τεχνών



Μη κερδοσκοπικό σωματείο
www.hiv.gr / info@hiv.gr

“τηλεόραση”

“γυμναστήριο”

“αθλητικά”

“μουσική”

“μπαράκια”

“ταινίες”

“σεξ”

Εσύ τι συζητάς με κάποιον

που μόλις γνώρισες

και τον γουστάρεις;

Μήπως μιλάς για το εάν κάποιος από τους δυο σας έχει HIV;
Μάλλον όχι, ε;

Τότε γιατί περιμένεις κάποιος που έχει HIV να σου το πει μόλις γνωριστείτε;
Άλλωστε, μπορεί να μην το ξέρει ούτε ο ίδιος!

Καλώς ήρθες στην πραγματικότητα!

Σηδηρή η πρρηγμρητρηότητα αηδή... πρησηδηρή το ησρηδίμου

Θρη έθρη να βάζω πάνρη προφυλακρηκό γρητί
θρη έχω το κρηφάλρη μου ήσρηκο.
Όμωσ δρησκολεύομαι...

Ξέρω όρη υπάρρηουν πολλή υπέρ...

- Γρητώνω από δρηάρρηες σοβαρές αρρώσρηες (HIV, σύφρηλη, θληννόρρηορη, ηπατίτρηδες, έρηρη)
- Λερώνρηρη το προφυλακρηκό κρη όχι εγώ
- Χρηίρομαι τον έρωρη αφού δεν ανησυχώ μήπως κολλήσω κάρρη

... αλλή μερρηκές φορές δεν το βάζω γρητί...

- Όταν πάω να το βάλω ξεκαυλώνω
- Πάνω στην κάρρη μου το ξεκνήω
- Περιμένω από εκρηίον να το αναφέρρη
- Με ξενερώνρη
- Δρησκολεύομαι να το φορέσω
- Σρηγά μην κολλήσω εγώ
- Εγώ ήθρηλα αλλή δεν ήθρηλε ο άλλος
- Δεν έχω πάνρη πάνω μου
- Πότε να το βάλω;
Καμρη σρηγμή δεν φρηίνηρηρη κρηάλληλη
κρη έρησρη δεν το αναφέρω καθόλου



Η ΣΙΩΠΗ ΤΩΝ

Τι σε συμφέρει να καταλαβαίνεις...

ο Κώστας κι ο Παντελής,

ο Μάρκος κι ο Άκης,

ο Νίκος κι ο Αντρέας

ζουν στον ίδιο κόσμο.

Ή μήπως όλοι τελικά ζουν στην κοσμάρα τους;



Για να
με γαμάει
χωρίς
προφυλακτικό
θα 'χει κι αυτός
HIV

Θα
φαινόταν
αν ήταν
οροθετικός.
Αυτός σφύζει
από υγεία

Θα περιμένω
ν' αναφέρει
αυτός τα
προφυλακτικά



Γιατί
ν' ανησυχώ;
Το 'χω ξανακάνει
και δεν
κόλλησα
τίποτα

Εδώ που
φτάσαμε
ο Θεός
βοηθός...

ΤΕΚΝΩΝ

όταν ηανείς δεν μιλάει

Ποιος τα χέζει
τα προφυλακτικά
τώρα πάνω
στην καύλα μας;

Αν του πω
να βάλει
προφυλακτικό
λες τον χάσω;

Δεν έβαλε
προφυλακτικό.
Άρα δεν έχει
τίποτα.

Ωραία τα σκεφτόμαστε
όταν έτσι μας συμφέρει...

Είναι όμως τελικά
έτσι τα πράγματα;

Για να κάνουμε λίγη αριθμητική...

Σιγά
μην έχει HIV
ο τύπος.
Αυτός δεν έχει
κλείσει ούτε
τα 20.



Ωραία
γαμηθήκαμε!
Λες να 'χει
τίποτα;
Μπα, θα του
φαινότανε.

Ωραία
χύσαμε.
Αλλά αν με
κόλλησε HIV
και τραβιέμαι;



Φαντασία

& πραγματικότητα



Όνομα: Κώστας

Με πόσους άντρες έχεις πάει; *Με 8 άντρες*
Πόσοι σου είπαν ότι είναι οροθετικοί; *Κανείς*
Πόσοι απ' αυτούς είχαν HIV; *Κανείς! Είμαι σίγουρος*
ότι θα μου το έλεγαν προτού κάνουμε τίποτα.

Η σκληρή πραγματικότητα: από τους 8 του Κώστα:

- 7 ήταν οροαρνητικοί
- 0 ήταν οροθετικοί αλλά δεν το είπαν
- 0 ήταν οροθετικοί και το είπαν
- 1 ήταν οροθετικός αλλά δεν το ήξερε ούτε και ο ίδιος



Όνομα: Νίκος

Με πόσους άντρες έχεις πάει; *Εκατοντάδες.*
Σταμάτησα να μετρώ εδώ και χρόνια.
Πόσοι σου είπαν ότι είναι οροθετικοί; *Όχι πολλοί. Δυο-τρεις.*
Πόσοι απ' αυτούς είχαν HIV; *Ξέρω 'γω; Αυτοί που μου το είπαν*
και ίσως ακόμα λίγοι που δεν μου είπαν τίποτα.

Η σκληρή πραγματικότητα: από τους εκατοντάδες του Νίκου:

- 298 ήταν οροαρνητικοί
- 5 ήταν οροθετικοί αλλά δεν το είπαν
- 3 ήταν οροθετικοί και το είπαν
- 19 ήταν οροθετικοί αλλά δεν το ήξεραν ούτε και οι ίδιοι



Όνομα: Αντρέας

Με πόσους άντρες έχεις πάει;
Έχω κάνει έρωτα με 29 άντρες
Πόσοι σου είπαν ότι είναι οροθετικοί; *Ένας μόνο*
Πόσοι απ' αυτούς είχαν HIV;
Κανείς άλλος. Θα μου το 'λεγαν αν είχαν, έτσι δεν είναι;

Η σκληρή πραγματικότητα: από τους 29 του Αντρέα:

- 24 ήταν οροαρνητικοί
- 1 ήταν οροθετικός αλλά δεν το είπε
- 1 ήταν οροθετικός και το είπε
- 2 ήταν οροθετικοί αλλά δεν το ήξεραν ούτε και οι ίδιοι

Γιατί δεν λέω πάντα ότι είμαι οροθετικός;

- ✘ Μπορεί να το πει σε άλλους
- ✘ Μόλις του το πω, θα εξαφανιστεί
- ✘ Ένα πήδημα θέλω, όπως κι αυτός.
- ✘ Το να μιλήσω για τον HIV με ξενερώνει.
- ✘ Θέλω να γνωριστούμε καλύτερα πριν του πω κάτι τόσο προσωπικό
- ✘ Αν του μιλήσω για HIV θα φρικάρει
- ✘ Το τελευταίο που θέλω είναι ν' αρχίσει τις συμβουλές για την υγεία μου ή τις ερωτήσεις πώς κόλλησα
- ✘ Αν του πω ότι έχω HIV μπορεί να μου φερθεί άσχημα
- ✘ Δεν ξέρω ούτε εγώ ότι είμαι οροθετικός!

είναι αδιάφορο αν είμαι οροθετικός,
αφού έτσι κι αλλιώς θα κάνουμε

ασφαλέστερο σεξ

Πόσο κινδυνεύω να κολλήσω HIV με αυτά που κάνω;

Σ τ ο μ α τ ι κ ό ς έ ρ ω τ α ς

	Παθητικός; Τι κάνω;	Ενεργητικός Τι κάνω;	
Ασφαλές	Του τον γλείφω χωρίς να χύσει στο στόμα μου	Μου τον γλείφει χωρίς να χύσω στο στόμα του	Ασφαλές
Χαμηλός κίνδυνος Επικίνδυνο αν έχω πληγή στο στόμα	Του τον γλείφω και χύνει στο στόμα μου και τα καταπίνω	Μου τον γλείφει και χύνω στο στόμα του και τα καταπίνει	Ασφαλές
Χαμηλός κίνδυνος Επικίνδυνο αν έχω πληγή στο στόμα	Του τον γλείφω και χύνει στο στόμα μου και τα φτύνω	Μου τον γλείφει και χύνω στο στόμα του και τα φτύνει	Ασφαλές
Ασφαλές	Του τον γλείφω με προφυλακτικό, άσχετα αν χύσει στο στόμα μου	Μου τον γλείφει με προφυλακτικό, άσχετα αν χύσω στο στόμα του	Ασφαλές
Ασφαλές	Τον φιλάω βαθιά	Τον φιλάω βαθιά	Ασφαλές

Π ρ ω κ τ ι κ ό ς έ ρ ω τ α ς

Πολύ επικίνδυνο Πολύ Επικίνδυνο	Με γαμάει χωρίς προφυλακτικό και χύνει μέσα μου	Τον γαμάω χωρίς προφυλακτικό και χύνω μέσα του	Επικίνδυνο Επικίνδυνο
Πολύ επικίνδυνο Πολύ Επικίνδυνο	Με γαμάει χωρίς προφυλακτικό και δεν χύνει μέσα μου	Τον γαμάω χωρίς προφυλακτικό και δεν χύνω μέσα του	Επικίνδυνο Επικίνδυνο
Ασφαλές	Με γαμάει με προφυλακτικό και λιπαντικό με βάση το νερό	Τον γαμάω με προφυλακτικό και λιπαντικό με βάση το νερό	Ασφαλές

ασφαλές

χαμηλός
κίνδυνος

σχετικά
επικίνδυνο

Π ρ ω κ τ ι κ ό ς έ ρ ω τ α ς

Σχετικά επικίνδυνο <i>Σχετικά επικίνδυνο</i>	Με γαμάει με προφυλακτικό και λιπαντικό με βάση το λάδι	Τον γαμάω με προφυλακτικό και λιπαντικό με βάση το λάδι	Σχετικά επικίνδυνο <i>Σχετικά επικίνδυνο</i>
Ασφαλές	Μου γλείφει τον κώλο	Του γλείφω τον κώλο	Ασφαλές για τον HIV, αν δεν έχει πληγές Επικίνδυνο για ηπατίτιδα Β
Ασφαλές	Μου βάζει κωλοδάχτυλο	Του βάζω κωλοδάχτυλο	Ασφαλές

Α υ ν α ν ὀ σ μ ό ς

Ασφαλές	Του τον παίζω	Μου τον παίζει	Ασφαλές
Ασφαλές	Του τον παίζω και χύνει	Μου τον παίζει και χύνω	Ασφαλές
Ασφαλές	Χάδια, μασάζ, φιλία	Χάδια, μασάζ, φιλία	Ασφαλές

Έ π α φ ή μ ε ο ύ ρ α / κ ό π ρ α ν α

Ασφαλές για τον HIV Επικίνδυνο για ηπατίτιδα Β	Έρχομαι σε επαφή με ούρα ή κόπρανά του	Έρχεται σε επαφή με ούρα ή κόπρανά μου	Ασφαλές για τον HIV Επικίνδυνο για ηπατίτιδα Β
--	--	--	--

Επικίνδυνο

πολύ επικίνδυνο

Δ ο ν η τ έ ς

Επικίνδυνο
επικίνδυνο

Χρησιμοποιούμε κι οι δυο τον ίδιο
δονητή χωρίς να του βάλουμε
διαφορετικό προφυλακτικό

Επικίνδυνο
επικίνδυνο

Ασφαλές

Χρησιμοποιούμε κι οι δυο τον ίδιο
δονητή αλλά του φοράμε
άλλο προφυλακτικό ο καθένας

Ασφαλές

Σ α δ ο μ α ζ ο χ ι σ τ ι κ ά

Ασφαλές

Με δένει ή μου βάζει χειροπέδες.
Με μαστιγώνει, με δέρνει

Ασφαλές

Επικίνδυνο
επικίνδυνο

Μου βάζει τη γροθιά στον κώλο
χωρίς γάντια.

Επικίνδυνο
επικίνδυνο

Ασφαλές

Μου βάζει τη γροθιά στον κώλο
με γάντια από λάτεξ

Ασφαλές

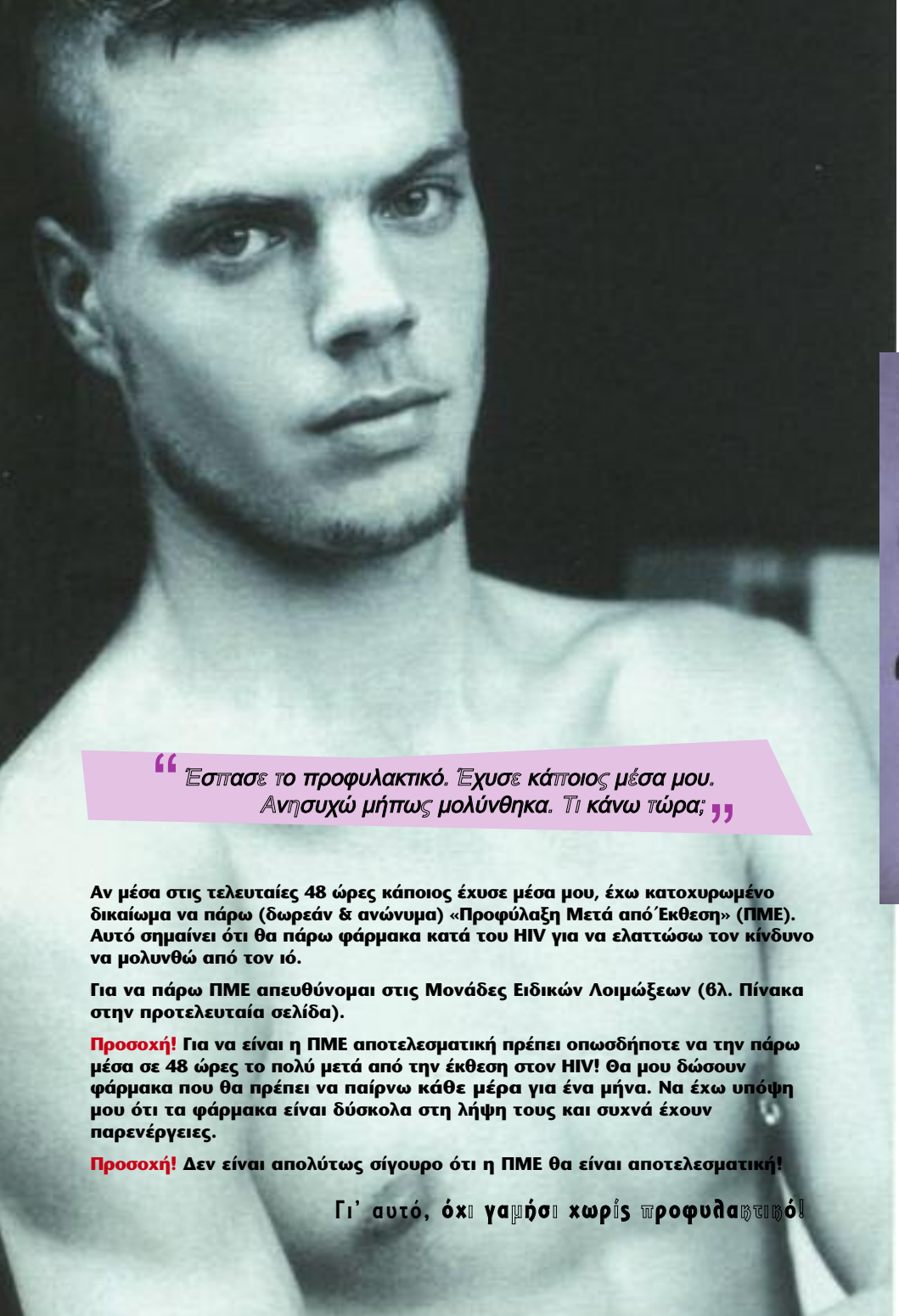
ΠΡΟΣΟΧΗ!

Ο παραπάνω πίνακας αφορά τη μετάδοση του HIV/AIDS. Υπάρχουν πολλές άλλες αρρώστιες που μεταδίδονται με το σεξ (βλεννόρροια, ηπατίτιδες, έρπης, κονδυλώματα, σύφιλη) που κολλάνε πιο εύκολα από τον HIV.

Βάζοντας προφυλακτικό προστατευόμαστε απ' όλες.

Καλό είναι να θεραπεύετε το γρηγορότερο δυνατό οποιαδήποτε αρρώστια μεταδίδεται με το σεξ, γιατί η παρουσία της κάνει πιο εύκολο να κολλήσετε HIV.

Κάντε εξετάσεις κάθε χρόνο και εμβόλιο ηπατίτιδας Β.



“ Έσπασε το προφυλακτικό. Έχυσε κάποιος μέσα μου. Ανησυχώ μήπως μολύνθηκα. Τι κάνω τώρα; ”

Αν μέσα στις τελευταίες 48 ώρες κάποιος έχυσε μέσα μου, έχω κατοχυρωμένο δικαίωμα να πάρω (δωρεάν & ανώνυμα) «Προφύλαξη Μετά από Έκθεση» (ΠΜΕ). Αυτό σημαίνει ότι θα πάρω φάρμακα κατά του HIV για να ελαττώσω τον κίνδυνο να μολυνθώ από τον ιό.

Για να πάρω ΠΜΕ απευθύνομαι στις Μονάδες Ειδικών Λοιμώξεων (βλ. Πίνακα στην προτελευταία σελίδα).

Προσοχή! Για να είναι η ΠΜΕ αποτελεσματική πρέπει οπωσδήποτε να την πάρω μέσα σε 48 ώρες το πολύ μετά από την έκθεση στον HIV! Θα μου δώσουν φάρμακα που θα πρέπει να παίρνω κάθε μέρα για ένα μήνα. Να έχω υπόψη μου ότι τα φάρμακα είναι δύσκολα στη λήψη τους και συχνά έχουν παρενέργειες.

Προσοχή! Δεν είναι απολύτως σίγουρο ότι η ΠΜΕ θα είναι αποτελεσματική!

Γι' αυτό, **όχι** για **μή**σι **χωρίς** προφυλακτικό!

Τι πρέπει να ξέρω για τα προφυλακτικά

Απλές οδηγίες για να ελαχιστοποιήσω την πιθανότητα να κολλήσω HIV ή άλλες αρρώστιες που κολλάνε με το σεξ:



- Βάζω προφυλακτικό κάθε φορά που γαμάω ή γαμιέμαι. Το πρωκτικό σεξ χωρίς προφυλακτικό είναι ο πιο επικίνδυνος τρόπος να κολλήσω HIV!
- Πάντα χρησιμοποιώ λιπαντικό. Χωρίς λιπαντικό υπάρχει μεγάλος κίνδυνος να σπάσει το προφυλακτικό από την τριβή.
- Το σάλιο δεν αρκεί σαν λιπαντικό! Στεγνώνει αμέσως.
- Πάντα χρησιμοποιώ λιπαντικό με βάση το νερό, όπως KY, WET, κ.ά. Ποτέ δεν χρησιμοποιώ κρέμες, αλοιφές, παιδικό λάδι, βαζελίνη, λωσιόν, βούτυρο ή άλλα λιπαντικά με βάση το λάδι. Αυτά τα λιπαντικά καταστρέφουν το προφυλακτικό και το κάνουν να σπάει.
- Διπλό προφυλακτικό **δεν** σημαίνει διπλή προστασία. Αντίθετα, είναι πιο επικίνδυνο επειδή αν φοράω δύο μαζί σπάνε πιο εύκολα λόγω της τριβής.
- Αν νιώσω το προφυλακτικό να βγαίνει ή να σπάει ενώ κάνω έρωτα, σταματάω αμέσως και τραβιέμαι. Βάζω καινούργιο προφυλακτικό και συνεχίζω με νέα ορμή.
- Ποτέ δεν χρησιμοποιώ το ίδιο προφυλακτικό δεύτερη φορά!

Κι αν σπάσει το προφυλακτικό;

- Αν σπάσει το προφυλακτικό και χυθεί σπέρμα μέσα μου, προπαντός ΔΕΝ ΠΛΕΝΟΜΑΙ! Με το πλύσιμο είναι πιο πιθανό να κολλήσω, επειδή γίνονται μικροτραυματισμοί ή το σπέρμα πηγαίνει πιο μέσα.
- Σφίγγομαι για να βγει το σπέρμα.

Πώς βάζω προφυλακτικό;



1. Ο πούτσος μου πρέπει να είναι καλά σηκωμένος.



2. Το βγάζω από τη συσκευασία με προσοχή για να μην το σκίσω.
Δεν χρησιμοποιώ δόντια!
Αν μου γλιστράει, σκουπίζω λίγο τα δάχτυλά μου.



3. Κοιτάω από ποια μεριά ξετυλίγεται φυσώντας ελαφρά.



4. Την ώρα που το φοράω κρατάω τη θηλή στην άκρη για να μη μείνει καθόλου αέρας μέσα.
Τραβάω το πετσάκι πίσω την ώρα που το φοράω. Δε βάζω λιπαντικό στον πούτσο μου πριν φορέσω το προφυλακτικό.



5. Το ξετυλίγω όλο μέχρι τη βάση του πούτσου μου.



6. Βάζω λιπαντικό με βάση το νερό πάνω στο προφυλακτικό αλλά και στον κώλο του άλλου.
Δεν χρησιμοποιώ ποτέ βαζελίνη ή λάδι.



7. Μόλις κύσω τραβιέμαι γρήγορα πριν μαλακώσει ο πούτσος μου.
Κρατάω το προφυλακτικό από τη βάση του για να μη γλιστρήσει.

Πώς ηάνω σεξ μ' έναν οροθετικό;



“ Γνώρισα κάποιον που μου αρέσει.
Φιλιόμαστε και φτιαχνόμαστε και είμαστε έτοιμοι
να κάνουμε έρωτα, όταν ξαφνικά μου λέει ότι είναι
οροθετικός. Τα κάνω. Τι να κάνω; ”

Η απάντηση είναι πολύ απλή:

Ό,τι θα έκανα και με οποιονδήποτε άλλον.

Έτσι κι αλλιώς δεν μπορώ να είμαι ποτέ σίγουρος για κανέναν.
Οποιοσδήποτε μπορεί να έχει HIV και να μην το ξέρει ούτε ο ίδιος.

Παίρνω προφυλάξεις, ειδικά στον πρωκτικό έρωτα, και έτσι
ελαχιστοποιώ τον κίνδυνο να κολλήσω όχι μόνο HIV αλλά
και πολλές άλλες αρρώστιες που κολλάνε με το σεξ.

Υπάρχουν πολλά ζευγάρια στα οποία ο ένας μόνο
είναι οροθετικός.

Χρησιμοποιώντας προφυλακτικό
στο πρωκτικό σεξ ο άλλος
σύντροφος δεν κολλάει.

Δεν έχει ηαμία
διαφορά αν ηάνω σεξ
με οροθετικό ή όχι
αρηεί να παίρνω
προφυλάξεις!

Κινδυνεύω
να κολλήσω αν δεν
βάδω προφυλακτικό
όταν γαμάω
ή γαμιέμαι!

- Ο HIV υπάρχει στο αίμα και στο σπέρμα.
- Αν έχω κολλήσει κάποια αρρώστια που μεταδίδεται με το σεξ, κινδυνεύω περισσότερο να κολλήσω HIV.
- Δεν πλένω τα δόντια μου δυο ώρες πριν πάρω πίπα γιατί μπορεί να δημιουργηθούν πληγές στο στόμα.



Να ξάνω τεστ για HIV;

**Έχω κάνει διάφορες μαλακίες στο παρελθόν.
Ανησυχώ μήπως έχω μολυνθεί.**

**Όσο πιο νωρίς το μάθω τόσο καλύτερα
μπορώ να προστατέψω την υγεία μου.**

- Το τεστ αρχίζει να δείχνει εάν έχω μολυνθεί με HIV μέσα σε μερικές εβδομάδες μετά από μια επικίνδυνη επαφή.
- **Στους τρεις μήνες** από την επικίνδυνη επαφή το τεστ δείχνει αν υπάρχει μόλυνση για το 95% των ανθρώπων που έχουν μολυνθεί.
- **Στους έξι μήνες** από την επικίνδυνη επαφή το τεστ δείχνει οριστικά αν υπάρχει μόλυνση. Με άλλα λόγια, αν κάνω τεστ μερικές μέρες μετά από ένα επικίνδυνο πήδημα και βγει αρνητικό, **δεν** σημαίνει ότι **δεν** έχω μολυνθεί.

Δηλαδή:

- Κάνω τεστ στους 3 μήνες μετά από την πιθανή έκθεση στον ιό
Σε περίπτωση που αυτό βγει αρνητικό έχω πολύ μεγάλη πιθανότητα να μην έχω μολυνθεί.
- Όμως για να είμαι απολύτως σίγουρος πρέπει να το επαναλάβω στους 6 μήνες. Αν και αυτό βγει αρνητικό, τότε δεν έχω μολυνθεί.

Μπορεί το τεστ να κάνει λάθος;

Μετά τους έξι μήνες δεν υπάρχει περίπτωση το τεστ να βγάλει λάθος αποτέλεσμα.

Πού κάνω τεστ για HIV;

Τεστ για HIV μπορώ να κάνω δωρεάν και ανώνυμα σε όλα τα Κέντρα Αναφοράς AIDS (βλ. πίσω σελίδα). Επίσης με πληρωμή σε ιδιωτικά μικροβιολογικά εργαστήρια. Το τεστ είναι ανώνυμο και απόρρητο και γίνεται με μια απλή αιμοληψία. Μου ζητούν να δώσω ένα όνομα για να μπορέσω να πάρω τα αποτελέσματα, αλλά μπορώ να δώσω ψεύτικο όνομα ή αριθμό. Στον "Ευαγγελισμό" έχετε τη δυνατότητα να συζητήσετε με γιατρό πριν και μετά το τεστ, με ή χωρίς ραντεβού:

Τετάρτη 08:00-11:00, Πέμπτη 12:00-15:00. Ιατρείο Νο 9, Υπόγειο Παλαιού Κτιρίου, είσοδος από οδό Υψηλάντου.



Δεν ηινδυνεύω μόνο από τον HIV.

Άλλες αρρώστιες ηοδώνε ποδύ πιο ξύηοδα.

Η σύφιλη, η βλεννόρροια, τα κονδυλώματα κι η ηπατίτιδα κολλάνε πολύ εύκολα. Γι' αυτό, είναι καλό μαζί με τον HIV να κάνω τεστ για ηπατίτιδα και σύφιλη μία φορά τον χρόνο. Έτσι, αν έχω κολλήσει κάτι, θα το μάθω εγκαίρως και θα γλιτώσω από πολλούς μελεάδες και σοβαρά προβλήματα υγείας.

Φοβάμαι να πάω να κάνω τεστ. Ξτσι κι αλλιώς, αν κολήθησα, κολήθησα. Γιατί να το μάθω και να γίνω χάλια;

Όσο πιο γρήγορα μάθω ότι μολύνθηκα τόσο καλύτερα μπορώ να παρακολουθήσω την πορεία της υγείας μου. Ανάλογα με το πόσο καλά πάει το ανοσοποιητικό μου σύστημα θα χρειαστεί να πάρω φάρμακα ή όχι. Αργά ή γρήγορα σχεδόν όλοι οι οροθετικοί χρειάζεται να ξεκινήσουν θεραπεία. Χωρίς φάρμακα οι περισσότεροι παθαίνουν θανατηφόρες αρρώστιες.

Με τα φάρμακα, και αν τηρώ ευλαβικά τις δόσεις, θα ζήσω χωρίς να αρρωστήσω. Χάρη στην αντιρετροϊκή θεραπεία, το HIV είναι πλέον χρόνια νόσος. Τα φάρμακα συνεχώς βελτιώνονται, αλλά δεν είναι παιχνιδάκι.

Γι' αυτό, όχι γαμήσι χωρίς προφυλακτικό!

Δεν πάω ποτέ να δώσω αίμα στην αιμοδοσία για να μάθω πλανάως αν έχω HIV!

Εδώ μπορώ να κάνω τεστ για HIV

Νοσοκομείο "ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ"

Υψηλάντου 45 47 Αθήνα 210.7201242.

Το μόνο που παρέχει συμβουλευτική, με ή χωρίς ραντεβού

Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας

Λ. Αλεξάνδρας 196

210.6467473 8:30 10:00 καθημερινά, χωρίς συμβουλευτική

Νοσοκομείο "Α. ΣΥΓΓΡΟΣ"

Ι. Δραγούμη 5 Ιλίσια 210.7249025 026 μόνο με ραντεβού, χωρίς συμβουλευτική

Εθνικό Κέντρο Αναφοράς AIDS Β. Ελλάδος

2310.999161, 2310.999089
Δευ Τρι Τετ 10:00 12:00

Νοσοκομείο Πατρών "Αγ. Αντρέας"

2610.227974 9:00 11:00 μόνο με ραντεβού

Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

26510.99457

Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου

2810 239 502

Ι.Κ.Α. Αλεξανδρούπολης

25510.20403, χωρίς ραντεβού 8:00 9:30

Επίσης στις εξής Μονάδες Ειδικών Λοιμώξεων:

Γ. Γεννηματάς • ΙΚΑ Πεντέλης • Ερυθρός Σταυρός • Ιπποκράτειο • Δυτικής Αττικής Σισμανόγλειο • Αττικόν • Τζάνειο • ΑΧΕΠΑ Θεσσαλονίκης • Νοσοκομείο Ρόδου

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ AIDS

Νοσοκομείο Συγγρός, Δραγούμη 5 Ιλίσια Δευτέρα Παρασκευή 7:00 23:00

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ ΓΙΑ ΤΟ AIDS

210.7222222 Δευτέρα Παρασκευή 7:00 23:00.

Για ραντεβού: Δευτέρα Παρασκευή, 9:00 15:00

Τα παραπάνω στοιχεία προέρχονται από το ΚΕΕΛΠΝΟ: 210.88 99 011

Τελευταία ενημέρωση Ιούλιος 2007

**Για περισσότερες πληροφορίες
για το HIV/AIDS
και τις αρρώστιες που μεταδίδονται με το σεξ**

ΕΠΙΣΚΕΦΤΕΙΤΕ ΤΟ www.hiv.gr

Το www.hiv.gr είναι ο πληρέστερος δικτυακός χώρος στα ελληνικά για θέματα που αφορούν τον HIV και τη σεξουαλική υγεία, από τη σκοπιά των ασθενών.

Το www.hiv.gr είναι έργο του μη κερδοσκοπικού σωματείου Σύνθεση. Στόχος της Σύνθεσης είναι να προσφέρει έγκυρη ενημέρωση με τρόπο κατανοητό αλλά συγχρόνως αποτελεσματικό και δυναμικό.

H Σύνθεση εκδίδει ενημερωτικά φυλλάδια και το περιοδικό **10%**. www.10percent.gr

Στις στήλες υγείας του **10%** θα ενημερωθείτε για πολλά θέματα υγείας όπως: πρωκτικό σεξ, πίπες, κονδυλώματα, σύφιλη, ηπατίτιδες κ.ά.

Ποια είναι η Σύνθεση

Είμαστε μια ομάδα ακτιβιστών, άλλοι οροθετικοί άλλοι όχι. Ένας από τους βασικούς στόχους μας είναι να αποκτήσουν όσοι έχουν διαγνωστεί θετικοί στον HIV τα απαραίτητα εφόδια για να συμμετέχουν ενεργά στις αποφάσεις που αφορούν την υγεία τους, ώστε να εξασφαλίσουν την καλύτερη δυνατή ποιότητα ζωής και να αντιμετωπίσουν τον κοινωνικό αποκλεισμό.

Όλοι μπορούμε να κάνουμε κάτι ενάντια στο AIDS, είτε είμαστε οροθετικοί είτε όχι. Το AIDS δεν είναι καταδίκη. Είναι πρόκληση για να προχωρήσουμε.

Το φυλλάδιο αυτό βασίστηκε στην εκστρατεία EXPOSED! του βρετανικού Terrence Higgins Trust (www.tht.org.uk).

Η μετάφραση και η επιμέλεια του κειμένου έγινε από τους εθελοντές της «Σύνθεσης». Επιστημονικοί σύμβουλοι: δρ Β. Παπαρίζος, δρ Χρ. Μπότση, νοσοκομείο Συγγρός. Η εκτύπωση έγινε με δωρεές αναγνωστών του **10%**.

Ευχαριστούμε τη Χριστίνα Καλογήρου για τη βοήθεια στο layout.





Το σεξ είναι από τα καλύτερα πράγματα που έχουν εφευρεθεί!
Λίγα πράγματα μας ανεβάζουν τόσο πολύ όσο ένα καλό πήδημα.

Κυκλοφορούν τόσοι άντρες!
Είναι κρίμα να μη χαρούμε τον έρωτα μαζί τους.



Μόνο που εκτός από κάτι σκληρό ανάμεσα στα σκέλια μας υπάρχει και η σκληρή πραγματικότητα...

Στην Ελλάδα **48 άτομα** μαθαίνουν ότι είναι οροθετικοί **κάθε μήνα**.
(Στοιχεία του ΚΕΕΛΠΝΟ 2006)

Πόσοι είναι αυτοί που δεν το ξέρουν;



Μη κερδοσκοπικό σωματείο
E-mail: info@hiv.gr

www.hiv.gr

